

## EN ROUTE VERS LE MARIAGE



Cet agenda récolte différentes **dates** pour cheminer en couple. Suivant les organisateurs, ces temps peuvent se vivre sur un **week-end**, une **journée** ou sur plusieurs **demi-journées** ou **soirées**.

Ces propositions sont un **complément** aux rencontres individuelles que vous avez avec le prêtre ou le diacre. En effet, vous aurez l'occasion d'**approfondir quelques questions essentielles pour votre mariage** en dialoguant à deux et parfois en groupe avec des animateurs. Ce sera aussi l'occasion de **découvrir** des lieux, des personnes, des associations qui pourront être une **ressource pour votre vie de couple**.

### OCTOBRE 2023

<b>WE du 13 au 15 octobre</b>	Rhode-Saint-Genèse	Secrétariat Vivre & Aimer 0492 57 32 53 info@vivre-et-aimer.be www.vivre-et-aimer.be
<b>Vendredi 20 octobre de 19h à 22h</b>	Enghien	Secrétariat de l'UP Enghien-Silly 02 395 92 36 doyenne.enghien-silly@skynet.be www.upenghien-silly.be
<b>WE du 21 au 22 octobre</b>	Abbaye de Brialmont (près de Liège)	catherinetimmermans@yahoo.fr www.dominicains.be
<b>Dimanche 29 octobre de 10h à 17h</b>	Abbaye de Maredsous	Père François 0479 57 82 56 francois.lear@maredsous.com www.maredsous.be

### NOVEMBRE 2023

<b>Du 6 novembre au 11 décembre (5 lundis à 20h30)</b>	En ligne (par Zoom)	parcoursduo.asnieres92@gmail.com www.parcoursalpha.fr/duo
<b>WE du 10 au 12 novembre</b>	Banneux	Secrétariat Vivre & Aimer 0492 57 32 53 info@vivre-et-aimer.be www.vivre-et-aimer.be
<b>WE du 10 au 12 novembre</b>	Centre spirituel du Hautmont (près de Lille)	0033 3 20 26 09 61 contact@hautmont.org www.adeuxpouirlavie.com
<b>WE du 10 au 12 novembre</b>	Centre Spirituel Ignacien La Pairelle à Wépion	La Pairelle 00 32 81 46 81 32 secretariat@lapairelle.be www.csilapairelle.be

<b>WE du 11 au 12 novembre</b>	Abbaye de Brialmont	catherinetimmermans@yahoo.fr www.dominicains.be
<b>Vendredi 17 novembre de 19h30 à 21h30</b>	Antoing	Equipe de l'UP d'Antoing Sœur Lucy soeurlucie5@yahoo.fr 0460 96 60 56
<b>WE du 24 au 26 novembre</b>	Ayrifagne (près de Liège)	Secrétariat Vivre & Aimer 0492 57 32 53 info@vivre-et-aimer.be www.vivre-et-aimer.be
<b>Dimanche 26 novembre de 10h à 17h</b>	Abbaye de Maredsous	Père François 0479 57 82 56 francois.lear@maredsous.com www.maredsous.be
<b>DÉCEMBRE 2023</b>		
<b>WE du 1<sup>er</sup> au 3 décembre</b>	Centre spirituel du Hautmont (près de Lille)	0033 3 20 26 09 61 contact@hautmont.org www.adeuxpouurlavie.com
<b>WE du 2 au 3 décembre</b>	Abbaye de Brialmont	catherinetimmermans@yahoo.fr www.dominicains.be
<b>WE du 15 au 17 décembre</b>	Centre spirituel du Hautmont, en France (près de Lille)	0033 3 20 26 09 61 contact@hautmont.org www.adeuxpouurlavie.com
<b>JANVIER 2024</b>		
<b>Lundi 8 janvier à 20h</b>	Gerpennes	Abbé Philippe Pardonce 0498 37 94 30
<b>Vendredi 12 janvier de 19h30 à 21h30</b>	Antoing	Equipe de l'UP d'Antoing Sœur Lucy soeurlucie5@yahoo.fr 0460 96 60 56
<b>Vendredi 12 janvier de 20h à 22h30, Samedi 13 janvier de 13h à 21h et Dimanche 14 janvier de 9h à 12h30</b>	Mons	Elisabeth Zeller 0494 45 95 47 elisabeth.zeller68@gmail.com
<b>WE du 12 au 14 janvier</b>	Farnières (près de Liège)	Secrétariat Vivre & Aimer 0492 57 32 53 info@vivre-et-aimer.be www.vivre-et-aimer.be
<b>WE du 19 au 21 janvier</b>	Centre Spirituel Ignacien La Pairelle à Wépion	La Pairelle 00 32 81 46 81 32 secretariat@lapairelle.be www.csilapairelle.be
<b>Vendredi 26 janvier de 18h45 à 21h</b>	Gouy-lez-Piéton	Sœur Françoise Blavier providencefb@yahoo.fr 0474 34 17 69

<b>WE du 26 au 28 janvier</b>	Ayrifagne (près de Liège)	Secrétariat Vivre & Aimer 0492 57 32 53 info@vivre-et-aimer.be www.vivre-et-aimer.be
<b>WE du 26 au 28 janvier</b>	Centre spirituel du Hautmont (près de Lille)	0033 3 20 26 09 61 contact@hautmont.org www.adeuxpouurlavie.com
<b>Samedi 27 janvier de 13h30 à 18h30</b>	Soignies	CPM de Soignies Brigitte et Philippe Minette philippe.minette@gmail.com 0477 22 41 49 www.cpm-be.eu
<b>WE du 27 au 28 janvier</b>	Abbaye de Brialmont (près de Liège)	catherinetimmermans@yahoo.fr www.dominicains.be
<b>Dimanche 28 janvier de 10h à 17h</b>	Abbaye de Maredsous	Père François 0479 57 82 56 francois.lear@maredsous.com www.maredsous.be
<b>FÉVRIER 2024</b>		
<b>WE du 2 au 4 février</b>	Centre spirituel du Hautmont (près de Lille)	0033 3 20 26 09 61 contact@hautmont.org www.adeuxpouurlavie.com

## UN ACCOMPAGNEMENT

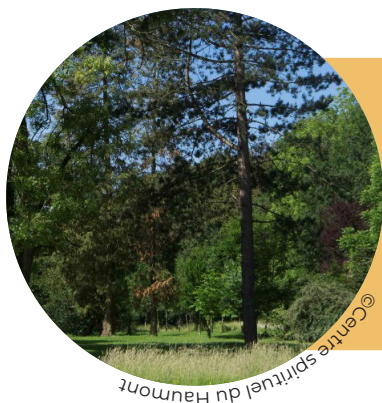
## EN LIGNE ! \*NOUVEAU\*



Les animateurs du parcours Alpha Duo amènent les couples à réfléchir en profondeur à leur relation en abordant 5 thèmes. Cela se fait sur 5 rendez-vous en soirée. Les parcours en ligne sont ouverts à tous, habitants de France ou de Belgique.

Vous trouverez les dates et plus d'info sur :  
[www.parcoursalpha.fr/duo](http://www.parcoursalpha.fr/duo) ou [www.parcoursalpha.be](http://www.parcoursalpha.be)

<b>Samedi 3 février</b>	Mons	CPM de Mons Joëlle et Pascal Duchêne duchbona75@gmail.com 0479 98 25 63 ou 065 62 34 79 www.cpm-be.eu
<b>Dimanche 4 février</b>	Ath	CPM d'Ath Charles et Bernadette Dufour charlesdufour@hotmail.com 068 84 34 58 ou 0498 82 98 99 www.cpm-be.eu
<b>Dimanche 4 février de 10h à 17h</b>	Braine-le-Comte	CPM Braine-le-Comte Catherine et Gérard Gouttierre cpmbrainelecomte@gmail.com
<b>Mercredi 7 février à 20h</b>	Gerpennes	Abbé Philippe Pardonce 0498 37 94 30



Le **Centre spirituel du Hautmont** (entre Lille et Tourcoing) organise des week-ends pour les couples (mariés ou pas encore) pour prendre le temps de se poser et dialoguer dans un cadre paisible et vert.

Toutes les dates sur : [www.hautmont.org/vous-etes/couples](http://www.hautmont.org/vous-etes/couples)

<b>Vendredi 16 février de 19h30 à 21h30</b>	Antoing	Equipe de l'UP d'Antoing Sœur Lucy soeurlucie5@yahoo.fr 0460 96 60 56
<b>WE du 16 au 18 février</b>	Centre spirituel du Hautmont (près de Lille)	0033 3 20 26 09 61 contact@hautmont.org www.adeuxpourlavie.com
<b>Samedi 17 février</b>	Hellebecq	Secrétariat de l'UP Enghien-Silly 023 95 92 36 doyenne.enghien-silly@skynet.be upenghien-silly.be
<b>Samedi 17 février de 13h30 à 18h30</b>	Soignies	CPM de Soignies Brigitte et Philippe Minette philippe.minette@gmail.com 0477 22 41 49 www.cpm-be.eu

<b>Samedi 17 février de 9h à 13h</b>	Frasnes-lez-Buissenal	CPM de Frasnes-lez-Anvaing verscheure.christine@skynet.be 0479 31 69 00 www.cpm-be.eu
<b>Vendredi 23 février de 18h45 à 21h</b>	Frasnes-lez-Gosselies	Sœur Françoise Blavier providencefb@yahoo.fr 0474 34 17 69
<b>WE du du 23 au 25 février</b>	Centre Spirituel Ignacien La Pairelle à Wépion	La Pairelle 00 32 81 46 81 32 secretariat@lapairelle.be www.csilapairelle.be
<b>Dimanche 25 février de 10h à 17h</b>	Abbaye de Maredsous	Père François 0479 57 82 56 francois.lear@maredsous.com www.maredsous.be
<b>MARS 2024</b>		
<b>WE du 8 au 10 mars</b>	Ayrifagne (près de Liège)	Secrétariat Vivre & Aimer 0492 57 32 53 info@vivre-et-aimer.be www.vivre-et-aimer.be
<b>Samedi 16 mars de 10h à 16h</b>	Charleroi	Véronique Henriët 0472 60 69 02 veronique.henriet@icloud.com
<b>Dimanche 17 mars</b>	Leuze	CPM de Leuze Jean et Marie-Josée Cornu jeanetpoupette@gmail.com 069 66 44 56 www.cpm-be.eu
<b>Dimanche 17 mars de 10h à 17h</b>	Abbaye de Maredsous	Père François 0479 57 82 56 francois.lear@maredsous.com www.maredsous.be
<b>Vendredi 22 mars de 18h45 à 21h</b>	Anderlues	Sœur Françoise Blavier providencefb@yahoo.fr 0474 34 17 69
<b>WE du 22 au 24 mars</b>	Centre spirituel du Hautmont (près de Lille)	0033 3 20 26 09 61 contact@hautmont.org www.adeuxpourelavie.com
<b>WE du 22 au 24 mars</b>	Centre Spirituel Ignacien La Pairelle à Wépion	La Pairelle 00 32 81 46 81 32 secretariat@lapairelle.be www.csilapairelle.be

<b>WE du 22 au 24 mars</b>	Pepinster (près de Liège)	Secrétariat Vivre & Aimer 0492 57 32 53 info@vivre-et-aimer.be www.vivre-et-aimer.be
<b>Samedi 23 mars à 19h30</b>	Gerpennes	Abbé Philippe Pardonce 0498 37 94 30
<b>WE du 23 au 24 mars</b>	Abbaye de Brialmont	catherinetimmermans@yahoo.fr www.dominicains.be
<b>Dimanche 24 mars de 10h à 17h</b>	Braine-le-Comte	CPM Braine-le-Comte Catherine et Gérard Gouttierre cpmbrainelecomte@gmail.com
<b>AVRIL 2024</b>		
<b>WE du 5 au 7 avril</b>	Centre spirituel du Hautmont (près de Lille)	0033 3 20 26 09 61 contact@hautmont.org www.adeuxpourelavie.com

Les sœurs de l'**abbaye de Soleilmont** (dans la région de Charleroi) vous invitent à une journée intergénérationnelle le **lundi 1er mai 2024** de 9h30 à 16h30 sur le thème « Le bon Samaritain ». Sur leur site, trouvez d'autres propositions pour nourrir votre vie spirituelle. Profitez du parc naturel environnant et de l'accueil bienveillant des sœurs.

Plus d'infos via : [www.abbayedesoleilmont.be](http://www.abbayedesoleilmont.be)



<b>WE du 12 au 14 avril</b>	Farnières (près de Liège)	Secrétariat Vivre & Aimer 0492 57 32 53 info@vivre-et-aimer.be www.vivre-et-aimer.be
<b>Samedi 13 avril de 10h à 13h</b>	Charleroi	Véronique Henriët 0472 60 69 02 veronique.henriet@icloud.com
<b>Samedi 13 avril de 9h à 13h</b>	Frasnes-lez-Buissenal	CPM de Frasnes-lez-Anvaing verscheure.christine@skynet.be 069 76 68 00 (après 18h) www.cpm-be.eu
<b>Samedi 13 avril</b>	Mons	CPM de Mons Joëlle et Pascal Duchêne dutchbona75@gmail.com 0479 98 25 63 ou 065 62 34 79 www.cpm-be.eu

## UN GUIDE POUR PRÉPARER SON

## MARIAGE ET PARFAIRE

## SA VIE CONJUGALE



En complément d'un week-end ou d'une soirée, voici un livre qui va vous aider à apprendre et réapprendre à vous aimer pour la vie et vous épanouir dans la vie conjugale.

« Chaque couple, de récente ou longue date, y trouvera matière à « formation permanente » : témoignages nombreux, réflexions et questionnaires ciblés enrichissent le volume et abordent une grande variété de thèmes : le travail, la fidélité, les enfants à venir ... »

[www.editionsjesuites.com/produit](http://www.editionsjesuites.com/produit)

<b>WE du 26 au 28 avril</b>	Centre Spirituel Ignacien La Pairelle à Wépion	La Pairelle 00 32 81 46 81 32 secretariat@lapairelle.be www.csilapairelle.be
<b>Dimanche 28 avril de 10h à 17h</b>	Abbaye de Maredsous	Père François 0479 57 82 56 francois.lear@maredsous.com www.maredsous.be
<b>MAI 2024</b>		
<b>Vendredi 17 mai de 19h30 à 21h30</b>	Antoing	Equipe de l'UP d'Antoing Sœur Lucy soeurlucie5@yahoo.fr 0460 96 60 56
<b>WE du 17 au 19 mai</b>	Bruxelles	Secrétariat Vivre & Aimer 0492 57 32 53 info@vivre-et-aimer.be www.vivre-et-aimer.be
<b>WE du 24 au 26 mai</b>	Centre spirituel du Hautmont (près de Lille)	0033 3 20 26 09 61 contact@hautmont.org www.adeuxpourlavie.com
<b>WE du 24 au 26 mai</b>	Centre Spirituel Ignacien La Pairelle à Wépion	La Pairelle 00 32 81 46 81 32 secretariat@lapairelle.be www.csilapairelle.be

<b>Dimanche 26 mai de 10h à 17h</b>	Abbaye de Maredsous	Père François 0479 57 82 56 francois.lear@maredsous.com www.maredsous.be
<b>WE du 31 mai au 2 juin</b>	Ayrifagne (près de Liège)	Secrétariat Vivre & Aimer 0492 57 32 53 info@vivre-et-aimer.be www.vivre-et-aimer.be
<b>JUIN 2024</b>		
<b>Dimanche 2 juin</b>	Leuze	CPM de Leuze Jean et Marie-Josée Cornu jeanetpoupette@gmail.com 069 66 44 56 www.cpm-be.eu



Le **centre spirituel La Pairelle** (du côté de Namur) propose plusieurs activités chaque mois (journées, week-ends, formations et retraites) afin que toute personne (en couple, seule ou en famille) puisse, à partir du point où elle en est, se ressourcer et faire son chemin. Profitez de la nature et du calme environnants.

Plus d'info via : [www.csilapairelle.be](http://www.csilapairelle.be)

<b>Dimanche 2 juin de 10h à 17h</b>	Braine-le-Comte	CPM Braine-le-Comte Catherine et Gérard Gouttierre cpmbrainelecomte@gmail.com
<b>WE du 7 au 9 juin</b>	Centre spirituel du Hautmont (près de Lille)	0033 3 20 26 09 61 contact@hautmont.org www.adeuxpouirlavie.com
<b>Samedi 8 juin</b>	Mons	CPM de Mons Joëlle et Pascal Duchêne duchbona75@gmail.com 0479 98 25 63 ou 065 62 34 79 www.cpm-be.eu
<b>Vendredi 14 juin de 19h30 à 21h30</b>	Antoing	Equipe de l'UP d'Antoing Sœur Lucy soeurlucie5@yahoo.fr 0460 96 60 56
<b>WE du 28 au 30 juin</b>	Rhode-Saint-Genèse	Secrétariat Vivre & Aimer 0492 57 32 53 info@vivre-et-aimer.be www.vivre-et-aimer.be
<b>Dimanche 30 juin de 10h à 17h</b>	Abbaye de Maredsous	Père François 0479 57 82 56 francois.lear@maredsous.com www.maredsous.be



## JUILLET 2024

<b>Dimanche 28 juillet de 10h à 17h</b>	Abbaye de Maredsous	Père François 0479 57 82 56 francois.lear@maredsous.com www.maredsous.be
---	---------------------	---

## AOÛT 2024

<b>Samedi 24 août</b>	Mons	CPM de Mons Joëlle et Pascal Duchêne duchbona75@gmail.com 0479 98 25 63 ou 065 62 34 79 www.cpm-be.eu
<b>Dimanche 25 août de 10h à 17h</b>	Abbaye de Maredsous	Père François 0479 57 82 56 francois.lear@maredsous.com www.maredsous.be

## SEPTEMBRE 2024

<b>WE du 6 au 8 septembre</b>	Farnières (près de Liège)	Secrétariat Vivre & Aimer 0492 57 32 53 info@vivre-et-aimer.be www.vivre-et-aimer.be
<b>WE du 13 au 15 septembre</b>	Centre spirituel du Hautmont (près de Lille)	0033 3 20 26 09 61 contact@hautmont.org www.adeuxpouurlavie.com



« IL N'Y A PAS DE PLUS GRAND AMOUR QUE  
DE DONNER SA VIE POUR CEUX QU'ON AIME »

JEAN 15, 13

<b>Dimanche 15 septembre</b>	Ath	CPM d'Ath Charles et Bernadette Dufour charlesdufour@hotmail.com 068 84 34 58 ou 0498 82 98 99 www.cpm-be.eu
<b>WE du 20 au 22 septembre</b>	Ayrfagne (près de Liège)	Secrétariat Vivre & Aimer 0492 57 32 53 info@vivre-et-aimer.be www.vivre-et-aimer.be
<b>Dimanche 29 septembre de 10h à 17h</b>	Abbaye de Maredsous	Père François 0479 57 82 56 francois.lear@maredsous.com www.maredsous.be

## OCTOBRE 2024

<b>WE du 11 au 13 octobre</b>	Rhode-Saint-Genèse	Secrétariat Vivre & Aimer 0492 57 32 53 infoX@vivre-et-aimer.be www.vivre-et-aimer.be
<b>Samedi 12 octobre de 10 à 16h</b>	Charleroi	Véronique Henriët 0472 60 69 02 veronique.henriet@icloud.com

Les moines de l'abbaye de Scourmont (près de Chimay) vous accueillent dans leur hôtellerie spacieuse entourée de bois et d'un magnifique parc. Un lieu idéal pour se reposer et vivre, si vous le souhaitez et à votre rythme, des moments de prière avec eux.

Plus d'infos via : [www.scourmont.be/hotellerie.html](http://www.scourmont.be/hotellerie.html)



<b>Dimanche 27 octobre de 10h à 17h</b>	Abbaye de Maredsous	Père François 0479 57 82 56 francois.lear@maredsous.com www.maredsous.be
<b>du vendredi 22/11 à 20h au dimanche 24/11 17h</b>	Centre Spirituel ignacien La Pairelle à Wépion	La Pairelle 00 32 81 46 81 32 secretariat@lapairelle.be www.csilapairelle.be

## NOVEMBRE 2024

<b>WE du 8 au 10 novembre</b>	Banneux	Secrétariat Vivre & Aimer 0492 57 32 53 info@vivre-et-aimer.be www.vivre-et-aimer.be
<b>Dimanche 17 novembre de 10h à 13h</b>	Charleroi	Véronique Henriët 0472 60 69 02 veronique.henriet@icloud.com
<b>WE du 22 au 24 novembre</b>	Centre Spirituel ignacien La Pairelle à Wépion	La Pairelle 00 32 81 46 81 32 secretariat@lapairelle.be www.csilapairelle.be
<b>WE du 22 au 24 novembre</b>	Ayrifagne (près de Liège)	Secrétariat Vivre & Aimer 0492 57 32 53 info@vivre-et-aimer.be www.vivre-et-aimer.be
<b>Dimanche 24 novembre de 10h à 17h</b>	Abbaye de Maredsous	Père François 0479 57 82 56 francois.lear@maredsous.com www.maredsous.be

## LA CÉLÉBRATION DE MARIAGE...

## ET APRÈS ?

Dans les pages précédentes, **quatre lieux** sont proposés, deux abbayes (Soleilmont et Scourmont) et deux centres spirituels (La Pairelle et le Hautmont). Ces deux derniers sont plus riches en propositions pour les couples. Vous trouverez en chacun de ces lieux un accueil fraternel et un cadre reposant.

Vous êtes un jeune couple ? Marié ou non ? Praticant ou non ?  
Vous voulez construire votre couple sur du solide et dans la durée ?  
Vous désirez réfléchir sur les différents aspects et le sens de votre vie ?  
Améliorer votre dialogue conjugal ?  
Découvrir ou renouer avec une vie de foi ?  
Le « **parcours Tandem Couple** » pourrait bien vous plaire...  
[www.equipestandem.org](http://www.equipestandem.org)

Contact : Véro et Jean-Marc Bettens - [vrobot@gmail.com](mailto:vrobot@gmail.com)

Le **mouvement Vivre&Aimer** organise des week-ends couples pour « se reconnaître capable d'aimer et digne d'être aimé, être à l'écoute dans l'ouverture et la confiance, découvrir qu'aimer est une décision » ([www.vivre-et-aimer.be](http://www.vivre-et-aimer.be)). Les week-ends se déroulent en divers lieux. Plus d'informations sur le site internet.

Contact : Désirée et Jean-Philippe Vandenschrick  
au 0490 66 00 81



Vivre  
&  
Aimer



Equipes Notre-Dame

Les **Équipes Notre-Dame** aident les couples à découvrir les richesses du sacrement de mariage et à vivre une spiritualité conjugale. Les membres d'une équipe se soutiennent mutuellement et s'appuient sur la force d'un mouvement international. [www.equipes-notre-dame.be](http://www.equipes-notre-dame.be)

Contact : Elisabeth Zeller - [elisabeth.zeller68@gmail.com](mailto:elisabeth.zeller68@gmail.com) ou  
0494 45 95 47

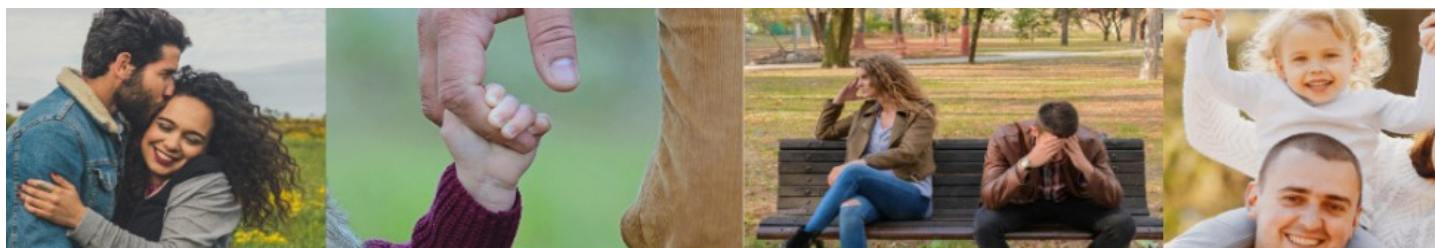
Dans les **Fraternités de Route**, chaque équipe façonne ses rencontres de manière autonome. Une équipe est composée d'une dizaine de personnes. Seul ou en couple, tout le monde est bienvenu. La diversité est une complémentarité.

[www.fraternitederoute.net](http://www.fraternitederoute.net)

Contact : Marie-Noëlle Sprimont - [info@fraternitederoute.net](mailto:info@fraternitederoute.net)



Pour **découvrir davantage** de lieux et de propositions pour votre couple et votre famille, nous vous invitons à **surfer sur** [www.grandirdanslamour.be](http://www.grandirdanslamour.be)



## Grandir dans l'amour



MENU

Grandir dans l'amour, un portail dédié aux propositions que vous offrent de nombreux lieux, communautés ou associations; un catalogue d'initiatives, de démarches très variées où tout couple, toute famille peut se diriger, que ce soit pour se ressourcer, nourrir sa foi, être soutenu et éclairé dans les difficultés, pour faire le point, ...

Sélectionnez un thème et bonne visite !



DANS  
NOTRE  
COUPLE



DANS  
NOTRE  
FAMILLE



AVEC NOS  
FRAGILITÉS



DANS NOS  
DIVERSITÉS

[Trouvez une initiative près de chez vous](#)

Pour toute question ou complément d'information :

- **0489 98 77 70** (Marie Gralzinski)
- **familles@evechetournai.be**
- **[www.pastoralefamilialetournai.be](http://www.pastoralefamilialetournai.be)**



Diocèse  
de Tournai



COUPLES  
ET FAMILLES  
Diocèse de Tournai